

АННОТАЦИЯ

<p>Полное наименование рабочей программы</p>	<p>Рабочая программа по учебному курсу внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я» для обучающихся 7 - х классов реализует требования федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования</p>
<p>Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы</p>	<p>Учебный курс «Тропинка к своему Я» включен в план внеурочной деятельности МБОУ «Северский лицей»</p>
<p>Количество часов для реализации программы</p>	<p>34 часа (1 раз в неделю)</p>
<p>Цель и задачи программы</p>	<p>Цель программы - формирование и сохранение психологического здоровья обучающихся через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни и социализации.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Способствовать успешной психологической адаптации обучающихся к условиям обучения в основной школе; - Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей; - Мотивировать к самопознанию и познанию других людей; - Развивать самосознание, самопринятие; - Содействовать формированию эго-идентичности; - Способствовать актуализации индивидуальных взглядов, позиций, установок; - Учить анализировать свое поведение, свои поступки и поступки других; - Содействовать формированию самостоятельности как предпосылки умения принять ответственность за свою жизнь; - Учить распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать свои чувства и чувства другого человека; - Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений и адаптации в социальной среде; - Прививать умение быть толерантными и терпимыми к недостаткам и особенностям других людей. - Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения. Формировать терпимость к мнению собеседника. Учиться конструктивно разрешать конфликтные ситуации.

