

## АННОТАЦИЯ

<p>Полное наименование рабочей программы</p>	<p>Рабочая программа по учебному курсу внеурочной деятельности «Тропинка к своему Я» для обучающихся 7 - х классов реализует требования федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования</p>
<p>Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы</p>	<p>Учебный курс «Тропинка к своему Я» включен в план внеурочной деятельности МБОУ «Северский лицей»</p>
<p>Количество часов для реализации программы</p>	<p>34 часа (1 раз в неделю)</p>
<p>Цель и задачи программы</p>	<p>Цель программы - формирование и сохранение психологического здоровья обучающихся через создание условий для их успешной адаптации к школьной жизни и социализации.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Способствовать успешной психологической адаптации обучающихся к условиям обучения в основной школе;</li> <li>- Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей;</li> <li>- Мотивировать к самопознанию и познанию других людей;</li> <li>- Развивать самосознание, самопринятие;</li> <li>- Содействовать формированию эго-идентичности;</li> <li>- Способствовать актуализации индивидуальных взглядов, позиций, установок;</li> <li>- Учить анализировать свое поведение, свои поступки и поступки других;</li> <li>- Содействовать формированию самостоятельности как предпосылки умения принять ответственность за свою жизнь;</li> <li>- Учить распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать свои чувства и чувства другого человека;</li> <li>- Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений и адаптации в социальной среде;</li> <li>- Прививать умение быть толерантными и терпимыми к недостаткам и особенностям других людей.</li> <li>- Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения. Формировать терпимость к мнению собеседника. Учиться конструктивно разрешать конфликтные ситуации.</li> </ul>

