

АННОТАЦИЯ

<p>Полное наименование рабочей программы</p>	<p>Рабочая программа по учебному курсу внеурочной деятельности «Познай себя» для обучающихся 6 - х классов реализует требования федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования</p>
<p>Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы</p>	<p>Учебный курс «Познай себя» включен в план внеурочной деятельности МБОУ «Северский лицей»</p>
<p>Количество часов для реализации программы</p>	<p>34 часа (1 раз в неделю)</p>
<p>Цель и задачи программы</p>	<p>Цель программы: оказание помощи и поддержка подростков в процессе самопознания, формирование человека, способного к самовоспитанию, саморазвитию, человека самосовершенствующегося.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - побуждение обучающихся к самопознанию, формирование мотивов самопознания; - ознакомление с основными понятиями психологии личности; - формирование адекватной самооценки и правильного отношения к себе; - осознание необходимости самосовершенствования, постановка целей; - приобщение обучающихся к самонаблюдению, самоанализу.