

Согласовано:  
Директор

*Ю.А. Трапезнико А.В.!*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В.Комиссаров



# Меню 23.10.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы				Белки	Жиры	Углеводы			
ЗАВТРАК	Каша Дружба вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	28,38	255	6,80	10,96	36,58	266,00	33,68	168/11
	Сыр порциями	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	20	6,18	7,80	0,00	69,00	21,86	42/07
	Яйцо вареное вкрутую	40	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	40	5,08	4,60	0,28	63,00	18,00	209/07
	Какао с молоком	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	200	4,42	3,94	26,20	154,00	26,00	382/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	гост
	ИТОГО ЗАВТРАК			27,42	26,01	95,05	691,00			28,72	28,20	102,36	744,00	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	205	2,07	4,73	6,68	79,00	25,00	255	2,17	5,95	8,18	96,00	31,00	88/07
	Биточки из птицы	90	13,60	12,90	10,88	196,00	58,13	100	15,20	14,40	13,60	245,00	64,71	295/07
	Соус сметанный с томатом	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00	6,00	331/07
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	19,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	22,80	309/07
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб пшеничный	40	00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	гост
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	гост
ИТОГО ОБЕД			28,98	34,65	101,25	818,00			31,9	39,57	111,17	931,00 Р		

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Биточки из птицы	90
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано:  
Директор

*Бау Бамрагенов А.В.*

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

# Меню 24.10.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	18,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	30,00	95/07		
	Омлет натуральный	150	14,50	18,06	15,32	282,00	60,38	200	19,67	24,51	20,79	383,00	79,55	210/07		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Бутерброд с сыром и маслом	50	6,27	7,86	14,83	155,00	28,00	50	6,27	7,86	14,83	155,00	28,00	3/07		
	Хлеб Дарницкий	10	2,60	0,40	16,40	80,00	6,00	40	2,60	0,40	16,40	80,00	6,00	ГОСТ		
ИТОГО ЗАВТРАК			24,1	26,46	63,63	591,4			29,71	32,99	70,82	702				
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	3,92	4,26	15,38	115,54	25,00	250	4,90	5,33	19,23	144,43	31,00	102/07		
	Чахохбили	100	16,50	18,13	5,90	264,00	73,49	100	16,50	18,13	5,90	264,00	73,49	711/81		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,85	6,30	40,70	250,00	21,10	180	9,42	7,54	48,87	300,00	25,32	302/07		
	Напиток из плодов или ягод сушеных	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	200	0,38	0,00	31,40	127,00	19,00	348/1		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
ИТОГО ОБЕД			33,27	29,34	122,43	898,54			35,82	31,65	134,45	977,43				

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Чахохбили	100
Каша гречневая рассыпчатая	150
Напиток из плодов или ягод сушеных	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано:  
Директор

*Баб / Бамрагетов А.В.*

Утверждено:

Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров

# Меню 25.10.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность блюда	цена	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы					Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	23,49	255	9,10	11,55	47,50	328,00	27,98	182/07		
	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	40	3,00	3,92	29,76	166,80	12,00	604/12		
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ЗАВТРАК			14,93	13,83	111,81	631,80			16,79	16,14	121,31	696,80			
ОБЕД	Борщ с капустой свежей и картофелем и сметаной	205	1,98	4,40	9,40	86,00	25,00	255	2,59	5,35	15,58	122,00	31,00	82/07		
	Котлета "Дружба" (минтай)	90	17,33	18,95	12,70	291,00	45,38	100	18,93	21,06	14,10	322,00	48,73	ТТК №46		
	Пюре картофельное	103,5	2,10	6,65	13,60	123,00	21,00	134,5	2,70	8,65	17,68	160,00	27,00	313/07		
	Капуста тушеная	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	50	1,04	1,33	6,70	43,00	15,00	321/07		
	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,40	66,12	19,00	ТТК №143		
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ		
	Хлеб Дарницкий	25	1,62	0,25	10,25	50,00	3,75	50	3,24	0,50	20,50	100,00	3,75	ГОСТ		
	ИТОГО ОБЕД			27,07	31,98	87,85	751,12			31,50	37,29	109,76	905,12			

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Котлета "Дружба" (минтай)	90
Пюре картофельное	134,5
Капуста тушеная	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Согласовано:  
Директор

Утверждено: Директор ООО "Общественное питание"  
А.В. Комиссаров



# Меню 26.10.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес бл	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена	№ Регистрации
			Белки	Жиры	Углеводы	Белки			Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК	Суфле из курицы с соусом сметанно томатным	120	14,50	17,93	3,56	233,00	69,88	120	14,50	17,93	3,56	233,00	69,88	299/331
	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	19,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00	22,80	389/07
	Чай с сахаром и лимоном	207	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	207	0,07	0,02	15,00	60,00	13,00	377/07
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	7,50	40	3,00	0,40	18,80	92,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ЗАВТРАК			23,47	29,25	65,86	621,00			24,69	31,45	71,56	668,00	
ОБЕД	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	18,00	100	1,10	0,20	3,80	24,00	31,00	71/07
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	2,56	16,36	100,00	25,00	250	3,01	2,98	20,45	121,00	31,00	103/07
	Плов из птицы	200	19,46	27,53	31,87	454,00	76,20	250	23,32	32,23	39,08	542,00	86,20	291/07
	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00	22,00	25/11
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
	ИТОГО ОБЕД			29,84	31,11	116,41	855,40			34,97	36,31	129,43	974,00	

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Плов из птицы	200
Сок	200
Хлеб пшеничный	20

зав. производством

Согласовано :  
Директор

*Евг. Батраченко ТВ*

Утверждено:  
Директор ООО "Общественное питание" А.В. Комиссаров



# Меню на 27.10.2023

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	Вес блюда	Пищевые вещества (г)				цена	№ Решения
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)		
ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы с маслом	205	6,10	1,60	33,50	260,00	23,74	255	7,60	14,50	41,87	325,00	34,16	182/07
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	55	6,45	7,27	17,77	162,25	27,00	3/11
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	200	0,07	0,02	15,00	60,00	7,50	376/07
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
ИТОГО ЗАВТРАК			15,86	9,39	86,77	582,25			17,36	22,29	95,14	647,25		
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,97	97,40	25,00	255	2,05	6,25	16,25	121,75	31,00	134/13
	Тефтели с соусом	110	9,24	12,20	13,75	212,00	64,21	110	9,24	12,20	13,75	212,00	64,21	ТТК №3
	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	31,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00	37,80	312/07
	Напиток плодово-ягодный	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	200	0,00	0,00	16,50	66,12	19,00	ТТК135
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	40	3,00	0,40	18,80	92,00	6,00	ГОСТ
	Хлеб Дарницкий	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	50	3,24	0,50	20,50	100,00	7,50	ГОСТ
ИТОГО ОБЕД			20,22	27,45	102,65	740,52			21,43	33,85	108,76	830,87		

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ 1-4 КЛАСС

Тефтели с соусом	110
Пюре картофельное	155
Напиток плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	20

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Наименование изделия: **Бутерброд с сыром и маслом**

Номер рецептуры: **№3**

Наименование сборника рецептур: **Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников., под. Ред Могильного М.П., 2007 г.**

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция		100 порция	
	БРУТТО, ГР	НЕТТО, ГР	БРУТТО, КГ	НЕТТО, КГ
Сыр	16	15	1,6	1,5
Масло сливочное	5	5	0,5	0,5
Хлеб пшеничный	30	30	3,0	3,0
<b>Выход:</b>		<b>50</b>		<b>5,0</b>

*Химический состав данного блюда, в 50граммах*

Пищевые вещества				Минер, вещества, мг		Витамины, мг		
белки, г	жиры, г	углеводы, г	энерг. ценность, ккал	Са	Fe	В <sub>1</sub>	В <sub>2</sub>	С
6,27	7,86	14,83	155	157,2	0,45	0,04	0,08	-

**Технология приготовления:** Хлеб пшеничный нарезают ломтиками. Сыр нарезают на крупные куски, очищают от наружного покрытия и нарезают ломтиками толщиной 2-3 мм (подготовку сыра производят не ранее, чем за 30-40 минут до отпуска и хранят его в холодильнике). Ломтики хлеба равномерно намазывают сливочным маслом, укладывают на них подготовленный сыр.

Срок реализации – в течение одного часа с момента приготовления.

**Внешний вид:** ровные ломтики хлеба, намазанные маслом, а сверху ломтик сыра.

**Консистенция:** хлеба – мягкая, повидла или джема – не растекающаяся.

**Цвет:** характерный для рецептурных компонентов

**Вкус и Запах:** приятный запах свежих продуктов, вкус характерный для рецептурных компонентов, без посторонних привкусов и запахов.