



УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 16.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	205	6,63	8,65	37,60	253,00	255	8,28	10,81	47,00	316,25
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
3/11	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25
гост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		16,39	16,44	90,87	575,25		18,04	18,60	100,27	638,50
	ОБЕД										
99/07	Суп из овощей с курицей	211	2,84	4,02	11,40	96,00	261	4,83	4,12	14,25	117,00
295/07	Котлеты из птицы	100	15,20	14,40	12,20	245,00	100	15,20	14,40	12,20	245,00
309/07	Макронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
311/07	Соус сметанно томатный	50	1,10	5,20	0,89	55,00	50	1,10	5,20	0,89	55,00
гост №135	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	16,50	66,12	200	0,00	0,00	16,50	66,12
гост	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		32,03	35,52	113,49	913,12		35,24	37,82	122,04	981,12
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		48,42	51,96	204,36	1488,37		53,28	56,42	222,31	1619,62

зав. производством