

СОГЛАСОВАНО: _____
Директор

УТВЕРЖДАЮ: _____
ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров

МЕНЮ 24.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			Белки			Жиры	Углеводы		
			Белки	Жиры	Углеводы							
	ЗАВТРАК											
182/07	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев с маслом	205	7,24	9,24	38,00	263,00	255	9,06	11,55	47,50	328,00	
3711	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	55	6,45	7,27	17,77	162,25	
176/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00	
пост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого завтрак:		17,00	17,03	91,27	585,25		18,82	19,34	100,77	650,25	
	ОБЕД											
711/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00	
103/07	Суп картофельный с бобовыми и курицей	206	5,32	4,36	15,38	122,54	256	6,30	5,43	19,23	151,43	
294/731/07	Зразы рубенные из курицы с соусом	120	10,10	18,10	13,59	258,00	120	10,10	18,10	13,59	258,00	
302/07	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,42	7,54	48,87	300,00	180	9,42	7,54	48,87	300,00	
349/07	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,80	127,00	200	0,08	0,00	21,80	127,00	
пост	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00	
пост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00	
	Итого обед:		32,57	31,12	145,72	1036,94		33,99	32,27	151,29	1075,43	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		49,57	48,15	236,99	1622,19		52,81	51,61	252,06	1725,68	