



СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор: А.В. Комиссаров _____

МЕНЮ 20.06.2024

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом	205	7,30	11,62	31,20	254,00	255	9,10	14,52	39,00	317,00
41/19	Яйцо вареное вкрутую	1шт/40	5,08	4,60	0,28	63,00	1шт/40	5,08	4,60	0,28	63,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
100	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
100	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		19,44	17,24	90,48	592,00		21,24	20,14	98,28	655,00
	ОБЕД										
134/13	Рассольник Ленинградский	205	1,64	5,00	13,00	97,40	255	2,05	6,25	16,25	121,75
188/23	Тефтели мясо-крупяные	110	7,91	17,98	9,33	231,00	110	7,91	17,98	9,33	231,00
30/07	Макаронные изделия отварные	180	7,12	13,10	34,20	283,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
342/07	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	29,00	116,60	200	0,16	0,00	29,00	116,60
100	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
100	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		23,82	37,08	129,53	943,00		24,23	38,33	132,78	967,35
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		43,26	54,32	220,01	1535,00		45,47	58,47	231,06	1622,35