



УТВЕРЖДАЮ: Общественное питание Директор А.В. Комиссаров

МЕНЮ 18.06.2025

№ рецептуры	Принем пищи/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
120/07	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00
604/12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
1007	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1007	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		19,29	19,07	121,78	681,80		20,72	23,17	126,49	719,80
	ОБЕД										
713/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
612/07	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00
10000	Котлета "Дружба"(минтай)	100	18,93	21,06	14,10	322,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00
312/07	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00
25.ноя	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
1007	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
1007	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		34,36	37,33	115,51	912,40		36,21	43,51	127,24	1024,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		53,65	56,40	237,29	1594,20		56,93	66,68	253,73	1743,80