СОГЛАСОВАНО: Директор: _____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров _____

МЕНЮ 17.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18ЛЕТ				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
382/07	**Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом**	**205**	5,84	7,76	28,67	208,00	**255**	7,30	9,70	35,83	260,00
7/22	**Горячий бутерброд**	**60**	6,67	8,47	14,98	163,00	**60**	6,67	8,47	14,98	163,00
377/07	**Чай с сахаром**	**200**	0,07	0,02	15,00	60,00	**200**	0,07	0,02	15,00	60,00
гост	**Хлеб ржаной**	**50**	3,24	0,50	20,50	100,00	**50**	3,24	0,50	20,50	100,00
гост	**Хлеб пшеничный**						**50**	3,75	0,50	23,50	115,00
	Итого завтрак:		**15,82**	**16,75**	**79,15**	**531,00**		**21,03**	**19,19**	**109,81**	**698,00**
	ОБЕД										
71/07	**Овощи свежие**	**60**	0,66	0,12	2,28	14,40	**100**	1,10	0,20	3,80	24,00
102/07	**Суп картофельный с бобовыми и курицей**	**206**	5,32	4,36	15,38	122,54	**256**	6,30	5,43	19,23	151,43
402/22	**Курица тушеная с морковью**	**100**	14,10	5,70	4,40	126,40	**100**	14,10	5,70	4,40	126,40
302/07	**Каша гречневая рассыпчатая**	**180**	9,42	7,54	48,87	300,00	**180**	9,42	7,54	48,87	300,00
702/04	**Напиток из ягод замороженных**	**200**	0,10	0,02	17,26	104,00	**200**	0,10	0,02	17,26	104,00
гост	**Хлеб ржаной**	**50**	3,24	0,50	20,50	100,00	**50**	3,24	0,50	20,50	100,00
гост	**Хлеб пшеничный**	**50**	3,75	0,50	23,50	115,00	**50**	3,75	0,50	23,50	115,00
	Итого обед:		**36,59**	**18,74**	**132,19**	**882,34**		**38,01**	**19,89**	**137,56**	**920,83**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		**52,41**	**35,49**	**211,34**	**1413,34**		**59,04**	**39,08**	**247,37**	**1618,83**

зав производством