СОГЛАСОВАНО: Директор:

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор
А.В.Комиссаров

МЕНЮ 11.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18ЛЕТ				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
168/11	Каша "Дружба "вязкая	205	5,50	8,77	29,27	213,00	255	6,80	10,96	36,58	266,00
2/22	Бутерброд с повидлом	50	2,39	0,90	28,03	127,00	50	2,39	0,90	28,03	127,00
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
гост	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		18,48	13,34	130,50	710,00		19,78	15,53	137,81	763,00
	ОБЕД										
103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	206	3,58	2,56	16,60	107,00	256	5,81	3,00	20,45	135,00
268/07	Шницель с соусом сметанным	100	6,55	19,77	8,04	236,00	100	6,55	19,77	8,04	236,00
312/07	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00
25/11	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
гост	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
гост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		21,52	32,68	114,57	826,00		24,55	38,27	122,25	920,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		40,00	46,02	245,07	1536,00		44,33	53,80	260,06	1683,00

зав производством