СОГЛАСОВАНО: Директор:_____

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор А.В.Комиссаров_____

МЕНЮ 10.06.2025

№ рецептуры	Прием пищи/ наименование блюда	Масса порции (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11ЛЕТ)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18ЛЕТ)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
182/07	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	205	6,10	11,60	33,50	260,00	255	7,60	14,50	41,87	325,00
41/10	Масло сливочное	10	0,10	8,20	0,10	75,00	10	0,10	8,20	0,10	75,00
376/07	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		**13,26**	**20,82**	**92,60**	**610,00**		**14,76**	**23,72**	**100,97**	**675,00**
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
82/07	Борщ с капустой и картофелем,курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00
401/07	Гуляш из птицы	100	29,40	9,00	8,00	201,00	100	29,40	9,00	8,00	201,00
309/07	Макаронные изделия отварные	150	5,90	10,90	28,50	236,00	180	7,12	13,10	34,20	283,00
702/04	Напиток из ягод замороженных	200	0,10	0,02	17,26	104,00	200	0,10	0,02	17,26	104,00
ГОСТ	Хлеб Пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
ГОСТ	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		**46,43**	**26,84**	**109,44**	**863,40**		**48,70**	**30,07**	**122,84**	**956,00**
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		**59,69**	**47,66**	**202,04**	**1473,40**		**63,46**	**53,79**	**223,81**	**1631,00**

зав производством