

СОГЛАСОВАНО: Директор

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание" Директор  
А.В.Комиссаров

# МЕНЮ 04.06.2025

| № рецептуры | Примечание/ наименование блюда                 | Масса порции | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |         |
|-------------|------------------------------------------------|--------------|---------------------------------|-------|----------|-----------------------------------|----------------------------------|-------|----------|-----------------------------------|---------|
|             |                                                |              | Пищевые вещества (г)            |       |          |                                   | Пищевые вещества (г)             |       |          |                                   |         |
|             |                                                |              | Белки                           | Жиры  | Углеводы |                                   | Белки                            | Жиры  | Углеводы |                                   |         |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                 |              |                                 |       |          |                                   |                                  |       |          |                                   |         |
| 182/07      | Каша жидкая молочная из пшенной крупы с маслом | 205          | 7,30                            | 11,62 | 31,20    | 254,00                            | 255                              | 9,10  | 14,52    | 39,00                             | 317,00  |
| 41/10       | Яйцо вареное вкрутую                           | 1шт/40       | 5,08                            | 4,60  | 0,28     | 63,00                             | 1шт/40                           | 5,08  | 4,60     | 0,28                              | 63,00   |
| 278/07      | Чай с сахаром                                  | 200          | 0,07                            | 0,02  | 15,00    | 60,00                             | 200                              | 0,07  | 0,02     | 15,00                             | 60,00   |
| 1007        | Хлеб пшеничный                                 | 50           | 3,75                            | 0,50  | 23,50    | 115,00                            | 50                               | 3,75  | 0,50     | 23,50                             | 115,00  |
| 1007        | Хлеб ржаной                                    | 50           | 3,24                            | 0,50  | 20,50    | 100,00                            | 50                               | 3,24  | 0,50     | 20,50                             | 100,00  |
|             | Итого завтрак:                                 |              | 19,44                           | 17,24 | 90,48    | 592,00                            |                                  | 21,24 | 20,14    | 98,28                             | 655,00  |
|             | <b>ОБЕД</b>                                    |              |                                 |       |          |                                   |                                  |       |          |                                   |         |
| 134/13      | Рассольник Ленинградский                       | 205          | 1,64                            | 5,00  | 13,00    | 97,40                             | 255                              | 2,05  | 6,25     | 16,25                             | 121,75  |
| 198/223     | Тефтели мясо-крупяные                          | 110          | 7,91                            | 17,98 | 9,33     | 231,00                            | 110                              | 7,91  | 17,98    | 9,33                              | 231,00  |
| 320/07      | Макаронные изделия отварные                    | 180          | 7,12                            | 13,10 | 34,20    | 283,00                            | 180                              | 7,12  | 13,10    | 34,20                             | 283,00  |
| 342/07      | Компот из свежих яблок                         | 200          | 0,16                            | 0,00  | 29,00    | 116,60                            | 200                              | 0,16  | 0,00     | 29,00                             | 116,60  |
| 1007        | Хлеб пшеничный                                 | 50           | 3,75                            | 0,50  | 23,50    | 115,00                            | 50                               | 3,75  | 0,50     | 23,50                             | 115,00  |
| 1007        | Хлеб ржаной                                    | 50           | 3,24                            | 0,50  | 20,50    | 100,00                            | 50                               | 3,24  | 0,50     | 20,50                             | 100,00  |
|             | Итого обед:                                    |              | 23,82                           | 37,08 | 129,53   | 943,00                            |                                  | 24,23 | 38,33    | 132,78                            | 967,35  |
|             | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ                                  |              | 43,26                           | 54,32 | 220,01   | 1535,00                           |                                  | 45,47 | 58,47    | 231,06                            | 1622,35 |