

УТВЕРЖДАЮ: ООО "Общественное питание"

Директор А.В. Комиссаров

МЕНЮ 02.06.2025

№ рецептуры	Примечание/ наименование блюда	Масса порции	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ С 12-18 ЛЕТ				Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы			Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК										
120/07	Суп молочный с вермишелью	205	5,70	11,48	18,82	145,00	255	7,13	15,58	23,53	183,00
604/12	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	40	3,00	3,92	29,76	166,80
379/07	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,00	200	3,60	2,67	29,20	155,00
пост	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
пост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого завтрак:		19,29	19,07	121,78	681,80		20,72	23,17	126,49	719,80
	ОБЕД										
71/07	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,08	14,40	100	1,10	0,20	3,80	24,00
812/07	Борщ с капустой и картофелем, курицей	211	3,38	5,80	9,40	93,00	261	3,99	6,75	15,58	129,00
печенье	Котлета "Дружба"(минтай)	100	18,93	21,06	14,10	322,00	100	18,93	21,06	14,10	322,00
312/07	Пюре картофельное	155	3,10	9,35	19,13	173,00	185	3,90	14,50	22,96	239,00
25-ноя	Сок	200	1,30	0,00	26,80	95,00	200	1,30	0,00	26,80	95,00
пост	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,50	23,50	115,00	50	3,75	0,50	23,50	115,00
пост	Хлеб ржаной	50	3,24	0,50	20,50	100,00	50	3,24	0,50	20,50	100,00
	Итого обед:		34,36	37,33	115,51	912,40		36,21	43,51	127,24	1024,00
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		53,65	56,40	237,29	1594,20		56,93	66,68	253,73	1743,80