

## **Косметика и окружающая среда: взаимосвязь индустрии красоты и экологии**

**Автор:** Герасименко Екатерина Владимировна, 9Б класс, МАОУ Гуманитарный лицей

**Научный руководитель:** Санникова Евгения Олеговна, учитель биологии и естествознания

Все мы используем косметические средства. Но, к сожалению, большая их часть опасна для окружающей среды и здоровья человека. Поэтому в мире так актуальна проблема экологически безопасных косметических препаратов.

*Объект исследования:* Косметика, уходовые косметические средства.

*Предмет исследования:* Воздействие их на природу и здоровье человека.

**Цель работы:** Выявить опасное влияние косметики на здоровье человека и природу, повысить экологическую грамотность сверстников в этом вопросе.

**Задачи:** Изучить: информацию о косметической промышленности и её влиянии на загрязнение окружающей среды, мнение сверстников о способах выбора и используемых марках уходовой косметики; составить рекомендации по экологичному уходу и безопасным производителям уходовой косметики.

Практическая значимость работы в том, что полученные мною результаты исследования помогут моим сверстникам осознанно подходить к вопросам сохранения своего здоровья и уменьшить негативное влияние вредной косметики на окружающую среду.

*Методы исследования:* сбор, анализ и синтез информации из различных источников; сравнение; обобщение; анкетирование, мои наблюдения и выводы.

*Предположим, что* используемые людьми косметические средства из масс-маркета оказывают вредное воздействие на окружающую среду и здоровье человека. Но наверняка есть «здоровая» альтернатива быть красивыми и не вредить природе.

Косметическая промышленность делится на уходовую и декоративную косметику. По статистике самым популярным является сегмент средств для ухода за кожей.

При большом объёме продаж такой же и объём потребляемых ресурсов на производстве (мусор, выбросы в атмосферу и т.д.).

Последнее время много людей приходят к экологичному образу жизни. Эко-косметика помогает сберечь не только нашу планету, но здоровье. Неэкологичная косметика содержит небезопасные для окружающей среды парафин, вазелин, минеральное масло.

Будучи в составе вашего крема, они вряд ли повредят вашей коже, но при мытье рук остатки парафина смываются в раковину и уходят в водосток.

Также опасность для человека и природы представляет микропластик. В результате использования он обнаруживается везде – в водопроводной воде, рыбе, морепродуктах.

Выбирайте продукты красоты без фталатов и с пометкой «без отдушек».

Органическая косметика обязательно имеет сертификат, например, COSMOS Organic.

Есть косметика натуральная, она, может быть, не сертифицирована (т.к. это дорого), но в этом сегменте есть огромное количество качественных брендов, например, наша «Краснополянская косметика». Важно научиться читать составы!

В конце 2022 года производители натуральной, органической экокосметики в России объединились в Союз ONE, который проверяет косметические продукты на натуральность.

Я провела среди своих сверстников опрос, в котором приняли участие 69 человек. По результатам анкетирования и популярности использования уходовых средств хочу остановить свое внимание на мицеллярной воде. Я сравнивала BIODERMA (В) И ЧИСТАЯ ЛИНИЯ (ЧЛ), так как эти бренды лидируют в моём опросе и оба были мною используемы.

В данный момент я пользуюсь брендом В, в прошлом это была ЧЛ. Состав: набор ингредиентов у В выигрывает, в нём нет синтетических добавок и спиртов, а в ЧЛ присутствуют и глицерат, и парфюмерная отдушка. Упаковка: у В она выигрывает: прочный, пластик, удобная крышка с носиком. Бутылка ЧЛ к концу применения становится слабой, закрывается не полностью. Её расход получается больше. С использованием В я заметила, что высыпания на лице возникают реже. С ЧЛ этого замечено не было, поэтому я выбираю В. В компании Naos, куда входит В, заявляют, что к концу 2025 г. перерабатываемые продукты составят 100% ассортимента. В – cruelty-free марка.

На основе собранной информации я сделала памятку с советами и путеводитель по безопасным производителям УК.

*Выводы:* Я изучила информацию о косметике и её влиянии на загрязнение природы; рассмотрела экоинициативы в косметической промышленности России; изучила мнение сверстников о способах выбора используемых марках УК; составила памятку с советами и путеводитель по безопасным производителям УК.

Цель моего проекта достигнута, выдвинутая мною гипотеза подтверждена!

Используемые источники: [meduniver.com/Дерматология/...\\_kosmetika.html](https://meduniver.com/Дерматология/..._kosmetika.html). ; [misseva.ru/glaza/prirodnaya-kosmetika-naturalnaya](https://misseva.ru/glaza/prirodnaya-kosmetika-naturalnaya). ; [Elabrary.ru](https://Elabrary.ru) ; [naturkosmetiks.ru](https://naturkosmetiks.ru).